

NATALIA GONZÁLEZ SALAS

ON:

PSICOTERAPIA ANTROPOSOFICA
BY
JOSEP TORRELLES CAPDEVILA

En este trabajo Josep desarrolla su mirada personal, basada en su camino individual, sobre que debería enseñarse dentro de una formación de psicoterapia antroposofica. Su trabajo está desarrollado de una manera muy dinámica y es casi como si uno pudiera “escuchar” a Josep al leerlo.

De una forma generosa y llena de entusiasmo comparte con el lector sus propias preguntas y la manera en que fue pudiendo formularlas a partir del encuentro y la superación de los distintos obstáculos con los que se fue encontrando en su camino de formación profesional.

De esta forma, a medida que va dando sus personales respuestas a los interrogantes interiores que se le plantean, nos va llevando a través de una guía conceptual sobre cuales son aquellos contenidos teóricos y aquellos ejercicios meditativos que deberían estar presentes en toda formación. De esta forma abarca en su trabajo tanto los aspectos exotéricos como los esotéricos que deberían estar presentes, según Josep, en el camino de formación de aquel que se acerca a la psicoterapia antroposofica.

Nuestro colega inicia su recorrido compartiendo con nosotros su decepción al encontrarse, a lo largo de su formación de grado, con el vacío de una psicología de corte materialista y académica que transmitía una imagen del hombre incompleta y deshumanizada. De ahí parte su búsqueda personal para encontrar “aquello” que faltaba.

Luego, a partir del ejercicio de su profesión en diferentes ámbitos clínicos y pedagógicos, encuentra que sus propias preguntas y anhelos reaparecían en los pacientes con los que él trabajaba, sin importar la edad que estos tuvieran. Ellos, al igual que Josep, estaban en la búsqueda de “algo” que no está presente dentro de la mirada de la psicología tradicional. Y así, siguiendo con su búsqueda, en un momento de su biografía Josep finalmente se encuentra con la psicoterapia antroposofica y empieza a encontrar, en y a través de ella, los caminos que lo llevaran hasta las respuestas que le faltaban.

Josep Torrelles Capdevila
Psicoterapia Antroposofica

COMMENT: NATALIA GONZÁLEZ SALAS

Es muy clara y metódica la forma en que Josep expone en su trabajo cuales son aquellos contenidos y aquellas prácticas que deberían formar parte en el camino de formación dentro de la psicoterapia antroposofica.

Su trabajo tiene una impronta ágil, dinámica y profunda de presentar los contenidos centrales de la imagen del hombre desarrollada a partir de la Antroposofía y de los contenidos específicos de la psicoterapia antroposofica. También incluye aspectos fundamentales que tienen que ver con el camino interior de una psicoterapeuta, parte central de la formación de todo aquel que quiera transitar este camino.

Le agradezco a Josep la forma comprometida y entusiasta en la que el plantea su trabajo. Se lo siente presente en cada frase y esto le da a su escrito un carácter muy personal e inconfundible.

Me encantaría, en el futuro, encontrarme con una continuación de su trabajo en el que Josep, con su estilo tan dinámico y personal, ampliara la forma, en la que el iría desarrollando y presentando todos estos contenidos. Estoy convencida que su mirada sobre el “cómo” enseñar será igual de única y dinámica como la que nos comparte en esta oportunidad centrada fundamentalmente sobre el “que” enseñar.

Estoy convencida que todos aquellos que lean su trabajo sentirán el mismo calor y entusiasmo que despertó en mí su lectura.

Lic. Natalia González Salas

Buenos Aires

Josep Torrelles Capdevila
Psicoterapia Antroposofica